

*Обсуждён и рекомендован к
утверждению педагогическим советом.
Протокол от 27.08. 2024года № 15*

*Утверждён приказом
от 30.08.2024 №210
Директор
МБОУ лицей г. Зернограда
_____ *Н.Н. Каракулькина**

***УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ
ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ
в 2024 – 2025 учебном году***

Индивидуальный учебный план для учащейся 3б класса : УО, ва.р1 2024-2025 учебный план

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Индивидуально	Инклюзивно	В группе	Всего
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3			3
	Чтение	1	3		4
	Речевая практика	2			2
Математика и информатика	Математика	4			4
Обществознание и естествознание	Мир природы и человека	1			1
Искусство	Изобразительное искусство		1		1
	Музыка		1		1
Технология	Ручной труд	1			1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	2		3
	Итого	13	7		20
Часть , формируемая участниками образовательных отношений					2
Ручной труд			1		1
чтение			2		2
					23
Итого		13	10		23
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия Школа здоровья Занятия с социальным педагогом		3 1 2		6
Внеурочная деятельность	Мир профессий Разговоры о важном Волшебная радуга Занимательный русский язык		1 1 1 1		4

Индивидуальный учебный план для учащегося 4а класса УО, вар.1 2024-2025 учебный план

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Индивидуально	Инклюзивно	В группе	Всего
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3			3
	Чтение	4			4
	Речевая практика	2			2
Математика и информатика	Математика	4			4
Обществознание и естествознание	Мир природы и человека	1			1
Искусство	Изобразительное искусство		1		1
	Музыка		1		1
Технология	Ручной труд	1			1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	2		3
	Итого	16	4		20
Часть , формируемая участниками образовательных отношений					3
Ручной труд			1		1
чтение			2		2
					23
Итого		16	7		23
Коррекционно-развивающая область	Логопедические занятия Школа здоровья Занятия с социальным педагогом		3 1 2		6
Внеурочная деятельность	Мир профессий Разговоры о важном Волшебная радуга Занимательный русский язык		1 1 1 1		4

Индивидуальный учебный план для учащейся 3б класса ООП НОО

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Индивидуально	Инклюзивно	В группе	Всего
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	1		5
	Литературное чтение		4		4
Иностранный язык	Иностранный язык	1	1		2
Математика и информатика	Математика	3	1		5
Обществознание и естествознание	Окружающий мир		2		2
Искусство	Изобразительное искусство		1		1
	Музыка		1		1
Технология	Труд		1		1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		2		2
Итого		7	16		23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Итого всего		7			
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):					10
Коррекционно-развивающие занятия	Логопедические занятия			3	6
	Занятия с психологом			2	
	Школа здоровья		1		
Ритмика		1			1
Направления внеурочной деятельности	«Мир профессий»		1		3
	«Разговор о важном»		1		
	«Футбол»		1		
Итого		8	20	5	33

Индивидуальный учебный план для учащейся 3б класса ЗПР, вар.2

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Индивидуально	Инклюзивно	В группе	Всего
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	1		4
	Литературное чтение		4		4
Иностранный язык	Иностранный язык	1	1		2
Математика и информатика	Математика	3	1		4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир		2		2
Искусство	Изобразительное искусство		1		1
	Музыка		1		1
Технология	Труд		1		1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		2		2
Итого		7	14		21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<i>Русский язык</i>			1		1
<i>Математика</i>			1		1
Итого всего		7	16		23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):					10
Коррекционно-развивающие занятия	Логопедические занятия			3	6
	Занятия с психологом			2	
	Школа здоровья		1		
Ритмика		1			1
Направления внеурочной деятельности	«Мир профессий»		1		3
	«Разговор о важном»		1		
	«Футбол»		1		
Итого		8	20	5	33

Индивидуальный учебный план для ученика 7б класса ЗПР

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		Индивидуально (в группе)	Инклюзивно	Всего
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	2	1	3
	Литература		2	2
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	3
Математика и информатика	Алгебра	1	2	3
	Геометрия	1	1	2
	Вероятность и статистика		1	1
	Информатика		1	1
Общественно-научные предметы	История		2	2
	Обществознание		1	1
	География	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	1	1	2
	Биология		1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР			
Искусство	Изобразительное искусство		1	1
	Музыка		1	1
Технология	Труд		2	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура		2	2
Итого		7	23	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
русский язык			1	
алгебра			1	2
Итого			0	2
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		7	20	32
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)				10
Коррекционный курс	Коррекционно –развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»			3

Коррекционный курс	« Логопедические занятия»			2
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном		1	5
	Функциональная грамотность		1	
	Мой выбор		1	
	Подготовка к сдаче комплекса ГТО		1	
	Футбол		1	
Итого			10	42

Предметные области	Учебные предметы	Индивидуально	Инклюзивно в классе	Самостоятельная работа над проектом	Инклюзивно в группе	Итого
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4				4
	1.2.Чтение	1	3			4
2. Математика	2.1.Математика	3				3
	Информатика	1				1
3. Естествознание	3.2.Биология	1	1			2
	3.2. География	1	1			2
4. Человек и общество	4.3. История Отечества	2				2
	4.2. Основы социальной жизни	2				2
5. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура		2			2
8. Технологии	7.1. Профильный труд	1		6		7
Итого		16	7	6		29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Информатика		1				1
Итого		1				1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		17	7	6		30
Коррекционно-развивающая область						
Логопедические занятия					1	6
Развитие речи					1	
Занятия с психологом			1		1	
Волшебная радуга			1			
Спортивные игры			1			
Итого			3		3	
Внеурочная деятельность:						
Разговоры о важном			1			4
Функциональная грамотность			1			
Мой выбор			1			
Футбол			1			
Итого			4			
Итого		17	14	6	3	40

Индивидуальный учебный план для учащейся 3а класса ЗПР, вар.2

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Индивидуально	Инклюзивно	В группе	Всего

Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4			4
	Литературное чтение		4		4
Иностранный язык	Иностранный язык	1			1
Математика и информатика	Математика	4			4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1		2
Искусство	Изобразительное искусство		1		1
	Музыка		1		1
Технология	Труд		1		1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		3		3
Итого		10	11		21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<i>Русский язык</i>		1			1
<i>Математика</i>		1			1
Итого		2	0	0	2
Итого всего		12	11		23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):					10
Коррекционно-развивающая область					7
Коррекционно-развивающие занятия	Логопедические занятия			3	6
	Занятия с психологом			2	
	Школа здоровья		1		
Ритмика		1			1
Направления внеурочной деятельности	«Мир профессий»		1		3
	«Разговор о важном»		1		
	«Футбол»		1		
Итого		13	15	5	33

Индивидуальный учебный план для учащейся 3а класса ЗПР, вар.2

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Индивидуально	Инклюзивно	В группе	Всего

Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4			4
	Литературное чтение		4		4
Иностранный язык	Иностранный язык	1			1
Математика и информатика	Математика	4			4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1		2
Искусство	Изобразительное искусство		1		1
	Музыка		1		1
Технология	Труд		1		1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		3		3
Итого		10	11		21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<i>Русский язык</i>		1			1
<i>Математика</i>		1			1
Итого		2	0	0	2
Итого всего		12	11		23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):					10
Коррекционно-развивающая область					7
Коррекционно-развивающие занятия	Логопедические занятия			3	6
	Занятия с психологом			2	
	Школа здоровья		1		
Ритмика		1			1
Направления внеурочной деятельности	«Мир профессий»		1		3
	«Разговор о важном»		1		
	«Футбол»		1		
Итого		13	15	5	33

Индивидуальный учебный план для учащейся 3а класса ЗПР, вар.2

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		Индивидуально	Инклюзивно	В группе	Всего
Обязательная часть					

Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4			4
	Литературное чтение		4		4
Иностранный язык	Иностранный язык	1			1
Математика и информатика	Математика	4			4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1		2
Искусство	Изобразительное искусство		1		1
	Музыка		1		1
Технология	Труд		1		1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)		3		3
Итого		10	11		21
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
<i>Русский язык</i>			1		1
<i>Математика</i>			1		1
Итого		0	2	0	2
Итого всего		10	13		23
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):					10
Коррекционно-развивающая область					7
Коррекционно-развивающие занятия	Логопедические занятия			3	6
	Занятия с психологом			2	
	Школа здоровья		1		
Ритмика		1			1
Направления внеурочной деятельности	«Мир профессий»		1		3
	«Разговор о важном»		1		
	«Футбол»		1		
Итого		11	17	5	33

Иии Индивидуальный учебный план для учащегося 5б класса :УО вар.2

Предметные области	Учебные предметы	Инд.обуч	Инклюзи	Всего
---------------------------	-------------------------	-----------------	----------------	--------------

		ение	в	
<i>I. Обязательная часть</i>				
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	1	2	3
2. Математика	2.1. Математические представления	-	2	2
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	-	2	2
	3.2 Человек	-	1	1
	3.3 Домоводство	-	3	3
	3.4. Окружающий социальный мир	-	2	2
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	-	3	3
	4.2 Изобразительная деятельность	-	3	3
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	-	3	3
6. Технологии	6.1 Профильный труд	-	-	-
Итого		1		
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Коррекционные курсы				4
1. Сенсорное развитие		1		
2. Предметно-практические действия		1		
3. Двигательное развитие		1		
4. Альтернативная коммуникация		-	1	
Итого		3		
Итого		4		
Внеурочная деятельность				6

Индивидуальный учебный план для ученика 8 а ЗПР

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		Индивидуально	Инклюзивно	Всего

		(в группе)		
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	2		3
	Литература		2	2
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	3
Математика и информатика	Алгебра	1	2	3
	Геометрия	1	1	2
	Вероятность и статистика		1	1
	Информатика		1	1
Общественно-научные предметы	История	2		2
	Обществознание	1		1
	География	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	1	1	2
	Химия		2	2
	Биология		2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР			
Искусство	Изобразительное искусство			
	Музыка		1	1
Технология	Труд		1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура		2	2
	ОБЗР		1	1
Итого		10	21	31
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
<i>русский язык</i>			1	2
<i>география</i>			1	
Итого		10	0	23
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)				33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)				10
Коррекционный курс	Коррекционно –развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»			3

Коррекционный курс	« Логопедические занятия»			2
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном		1	5
	Функциональная грамотность		1	
	Мой выбор		1	
	Подготовка к сдаче комплекса ГТО		1	
	Футбол		1	
Итого			10	43

Индивидуальный учебный план для ученика 8а ЗПР

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		Индивидуально	Инклюзивно	Всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	3		3
	Литература		2	2
Иностранные языки	Иностранный язык		3	3
Математика и информатика	Алгебра	1	2	3
	Геометрия	1	1	2
	Вероятность и статистика		1	1
	Информатика		1	1
Общественно-научные предметы	История		2	2
	Обществознание		1	1
	География	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика		2	2
	Химия		2	2
	Биология		2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР			
	Музыка		1	1
Технология	Труд		1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура		2	2
	ОБЗР		1	1

Итого		6	25	31
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
<i>русский язык</i>			1	
<i>география</i>			1	2
Итого		6	27	33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)				10
Коррекционный курс	Коррекционно –развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»			3
Коррекционный курс	« Логопедические занятия»			2
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном		1	5
	Функциональная грамотность		1	
	Мой выбор		1	
	Подготовка к сдаче комплекса ГТО		1	
	Футбол		1	
Итого			10	43

Индивидуальный учебный план для учащегося 9б ЗПР

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
---------------------------	-------------------------	----------------------------------

		Индивидуально	Инклюзивно	Всего
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	2	1	3
	Литература		3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	3
Математика и информатика	Алгебра	1	2	3
	Геометрия	1	1	2
	Вероятность и статистика		1	1
	Информатика		1	1
Общественно-научные предметы	История	2		2
	Обществознание	1		1
	География	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	1	2	3
	Химия		2	2
	Биология		2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР			
Искусство	Изобразительное искусство			
	Музыка			
Технология	Труд		1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура		2	2
	ОБЗР		1	1
Итого		10	22	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1		
География		1		2
Русский язык				
Итого		12	22	34
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)				10
Коррекционный курс	Коррекционно –развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»			3
Коррекционный курс	« Логопедические занятия»			2

Внеурочная деятельность	Разговоры о важном		1	5
	Функциональная грамотность		1	
	Мой выбор		1	
	Подготовка к сдаче комплекса ГТО		1	
	Футбол		1	
Итого		12	32	44

Индивидуальный учебный план для учащихся 9б ЗПР

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		Индивидуально	Инклюзивно	Всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и	Русский язык	2	1	3

литература	Литература		3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	3
Математика и информатика	Алгебра	1	2	3
	Геометрия	1	1	2
	Вероятность и статистика		1	1
	Информатика		1	1
Общественно-научные предметы	История	2		2
	Обществознание	1		1
	География	1	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	1	2	3
	Химия		2	2
	Биология		2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР			
Искусство	Изобразительное искусство			
	Музыка			
Технология	Труд		1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура		2	2
	ОБЗР		1	1
Итого		10	22	32
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
	<i>География</i>	1		2
	<i>Русский язык</i>	1		
Итого		12	23	34
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)				10
Коррекционный курс	Коррекционно –развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»			3
Коррекционный курс	« Логопедические занятия»			2
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном		1	5
	Функциональная грамотность		1	
	Мой выбор		1	

	Подготовка к сдаче комплекса ГТО Футбол		1 1	
Итого		12	32	44

Индивидуальный учебный план для учащегося 6б класса УО

Предметные области	Учебные предметы	Индивидуально	Инклюзивно в классе	Самостоятельная работа над проектом	Инклюзивно в группе	Итого
<i>Обязательная часть</i>						

1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4				4
	1.2.Чтение	4				4
2. Математика	2.1.Математика	4				4
3. Естествознание	3.2. Природоведение	2				2
	3.2. География	2				2
4. Человек и общество	4.3. Мир истории	2				2
	4.2. Основы социальной жизни	2				2
5. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура		2			2
8. Технологии	7.1. Профильный труд	1		5		7
Итого			2	5		28
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Чтение		1		1		2
<i>Труд</i>						
Итого		1				
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		22	2	6		30
Коррекционно-развивающая область						
Логопедические занятия						
Развитие речи						
Занятия с психологом						
Волшебная радуга						
Спортивные игры						
Итого			3		3	
Внеурочная деятельность:						
Разговоры о важном						
Функциональная грамотность						
Мой выбор						
Футбол						
Итого			4			4
Итого						40

