

# Лицейский экспресс



Ноябрь  
2017

Выпуск № 3

День  
Матери

26



В **России** праздник "День матери" учреждён в 1998 году. В соответствии с Указом Президента России **Б. Н. Ельцина** от 30.01.1998 года № 120 "О Дне матери" праздник День Матери отмечается в последнее воскресенье ноября. Инициатива учреждения этого праздника принадлежит Комитету Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодёжи.

Цель праздника - поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека - Матери.

Празднование Дня матери уходит своими корнями в глубину веков. Древние греки отдавали дань уважения матери всех богов - Гее. Римляне посвящали три дня в марте (с 22 по 25) другой матери богов - восточной Кибеле. Для кельтов Днем матери был день чествования богини Бриджит. В Германии, о дне матери можно прочитать в энциклопедиях, что "этот праздник в честь Кибеле, великой матери богов, проводился в мартовские Иды по всей Малой Азии". Великий немецкий поэт Гете писал, что "от отца он имеет телосложение и серьезное отношение к жизни, а от мамочки он получил радостное восприятие жизни и настроение что-либо сочинять". Поэтому в день матери на улицах городов Германии можно увидеть гораздо больше цветов, чем в день Святого Валентина. В Великобритании с XVII по XIX век отмечалось так называемое "Материнское воскресенье" (англ. *Mothering Sunday*) - четвёртое воскресенье Великого поста, посвящённое чествованию матерей по всей стране. В 1914 году, президент США Вудро Вильсон объявил второе воскресенье мая национальным праздником в честь всех американских матерей.

## Обратите внимание:

- ✓ Стр. 3 Безопасные школьные каникулы
- ✓ Стр. 6-7 Литературная гостиная
- ✓ Стр. 10 Читаем вместе



## В этом выпуске:

Что за прелесть эти сказки	2
100 лет Октябрьской революции	5
Читаем вместе	1 0
Писатели-юбиляры 2017	1 1
Кем быть? Куда пойти учиться?	1 2
Победа в шахматном турнире	1 3



## Что за прелесть эти сказки...

*А. Пушкин*



Александр Сергеевич Пушкин – это имя известно каждому человеку во всех уголках земли. Его произведения сопровождают нас с колыбели и до последних дней жизни. В детстве это, конечно же, его замечательные сказки.

10 ноября я повела внеклассное мероприятие во 2 А классе. Как приятно и легко проводить занятия по сказкам, а тем более по сказкам А.С. Пушкина! Когда на тебя устремлены десятки умных и заинтересованных глаз!

Вначале я запланировала небольшое вступительное слово, чтобы вспомнить несколько фактов из биографии великого поэта. И приятной неожиданностью стал тот факт, что учащиеся активно и с удовольствием дополняли мою информацию. Затем мы перешли непосредственно к теме нашей встречи.

Вначале вспомнили и произнесли полное и точное название всех сказок А.С. Пушкина. Поверьте, это не всегда легко! Одно название – «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне Лебеди» - чего стоит! Затем, рассматривая иллюстрации к сказкам, мы соотносили рисунки с названиями сказок.

Далее вспомнили и перечислили всех отрицательных персонажей, которые встречаются в сказках А.С. Пушкина и даже сказали, в каких конкретно сказках они живут.

Следующее задание было: опираясь на иллюстрации, восстановить ход событий в «Сказке о попе и работнике его Балде» и воспроизвести по памяти стихотворный отрывок к каждой иллюстрации. И в классе вырос лес рук! Никого не смутило и не испугало такое, казалось бы, трудное задание!

Другое задание принесла нам Золотая рыбка. Она задавала вопросы по содержанию сказок. При ответах на некоторые из них учащиеся вновь и вновь поражали своими способностями декламировать большие стихотворные отрывки наизусть.

В конце урока почтальон принес нам телеграммы от героев сказок А.С. Пушкина. Задание было таким: догадаться, кто из героев сказок А.С. Пушкина прислал эти телеграммы.

Последнее задание было кроссворд, разгадав который учащиеся узнали название села, в котором жил и творил А.С. Пушкин во время ссылки.

В конце занятия ребята хором проговорили замечательные слова: «Сказка – ложь, да в ней – намёк. Добрым молодцам урок». Я думаю, что дети которые с таким жаром и интересом рассказывали о героях сказок А.С. Пушкина, никогда не уподобятся жадной и сварливой старухе или завистливой мачехе. Они вырастут добрыми и отзывчивыми людьми.



Педагог-библиотекарь Уфимцева Г.Ю.



## Безопасные школьные каникулы



2 ноября 2017 года, в рамках акции «Безопасные школьные каникулы», агитбригада отряда ЮИД «Зеленый свет» выступила перед воспитанниками лагеря дневного пребывания МБОУ лицей г. Зернограда с театрализованным представлением, на котором были представлены правила поведения на дорогах, и к чему приводит нарушение правил дорожного движения.

Веселая песенка «Красной шапочки» в исполнении Сульженко Татьяны подняла настроение всем слушателям. А познавательная игра с регулировщиком Осиповым Максимом увлекла ребят в особый мир дорожного движения. В заключение мероприятия был объявлен конкурс рисунков на тему «Опасные ситуации на дорогах», на которых дети изображали всю важность присутствия светоотражающего знака на одежде.

Уважаемые участники дорожного движения, отряд ЮИД «Зеленый свет» напоминает : «Будьте внимательны на дорогах! Берегите себя!»



Ст. вожатая МБОУ лицей г.Зернограда  
А.А.Черноштанова



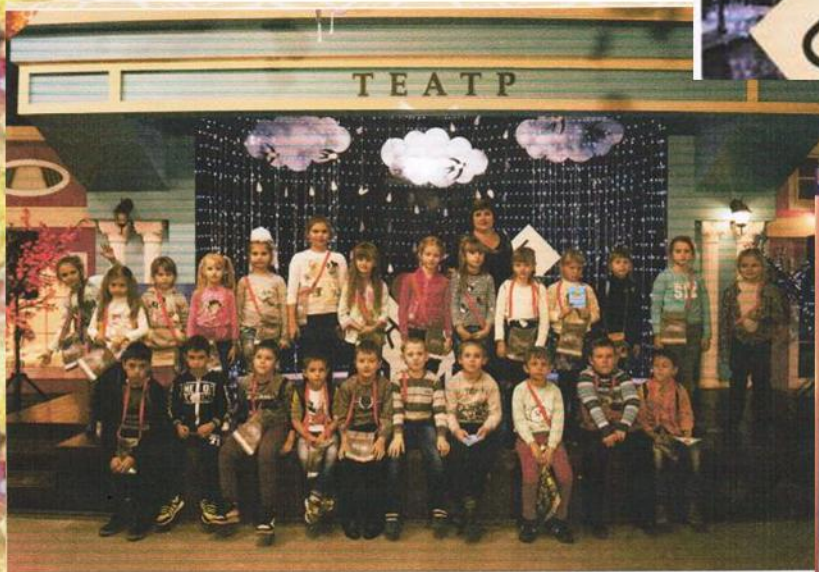


## Город профессий

В последний день четверти первоклассники МБОУ лицей г.Зернограда с их классным руководителем отправились в первое их совместное путешествие, в "КидБург" в Ростове-на-Дону - город профессий для детей, в котором они почувствовали себя взрослыми: узнали побольше о разных профессиях и выбрали дело себе по душе, овладели необходимыми для избранной профессии знаниями и поняли, зачем изучаются в школе те или иные предметы, попробовали себя в ней и получили за труд деньги (в "КидБурге" своя валюта).

В ростовском "КидБурге" есть налоговая инспекция, цветочная лавка, банк, больница, архитектурное бюро, школа танца, пекарня, полиция, салон красоты, служба спасения, почта, ферма, стройка и другие организации.

Ребятам очень понравилось их первое путешествие.



Новикова М.П., кл.руководитель





## Октябрьской революции 1917 года – 100 лет

7 ноября 2017 года исполнилось 100 лет с того дня, когда произошла Октябрьская революция. Это событие, безусловно, оказало влияние на судьбы всех без исключения народов мира.

Сегодня отношение к этому празднику неоднозначное, но мы должны помнить, знать и уважать нашу историю. Это значит, что нам необходимо знать основные факты из истории нашей Родины, а также знать ее главных действующих лиц и исполнителей.

Именно поэтому в МБОУ лицей г. Зернограда учителя истории Козубова Д.А., Рудик О.П. и Черноштанова А.А. провели уроки, посвященные 100-летию Октябрьской революции. Они в доступной и интересной форме рассказали учащимся 6-9 классов о событиях тех лет и о людях, которые делали революцию, подчеркнули ее влияние на дальнейший ход истории человечества в XX в. Учителем ИЗО Береговской М.Р. были представлены плакаты и иллюстрации картин известных русских художников Б. Кустодиева, К. Петрова-Водкина и других на тему революции.

Педагог-библиотекарь Уфимцева Г.Ю. подготовила небольшую выставку книг, на которой были представлены книги о вожде революции – В.И. Ленине, об известных в прошлом героях революции и Гражданской войны, а также о юных бойцах революции. Выставка получилась достаточно красочная и информативная. Учащиеся с интересом рассматривали книги, представленные на стенде, некоторые ученики решили взять почитать книги с выставки.



Уфимцева Г.Ю.,  
педагог-библиотекарь  
МБОУ лицей г. Зернограда



# Литературная гостиная

8  
1937  
2017  
Ростовская область



## Конкурсы сочинений-рассуждений «О, мама милая моя!»



### Мама-первое слово.

Мама-это самое красивое слово, произнесённое человеком.  
Кайл Гибран

В жизни каждого человека очень важна мама. Без неё мы бы не могли ходить, говорить, писать, читать и т.д. Люди стали забывать о том, что нужно ценить и уважать труд, который делает для нас этот человек.

Я прочитала рассказ К.Г.Паустовского «Телеграмма». В нём повествуется о Катерине Петровне и её дочке Насте. С самого начала эта семья была очень известная и творческая, но вскоре женщина постарела и перебралась в деревню Заборье. Она писала письма Насте и каждый раз получала ответ одни и те же слова «Столько дел, что нет времени не то что приехать, а даже написать настоящее письмо»Вскоре дочке сообщили о том, что мама умирает. Она села на первый поезд и поехала, но Настя не успела, а приехала на второй день после похорон, посмотрев, зашла в дом, проплакала всю ночь и на следующее утро постаралась побыстрее уехать, чтобы никто её не видел. Но в тот день, когда хоронили Катерину Петровну, шла новая учительница, увидев это, она вспомнила о своей маме и задумалась. Это очень печальный рассказ, но он учит тому, что нельзя никогда забывать о своих родных и близких, а особенно, о маме.

Моя мама очень добрая и хорошая, я могу в любой ситуации с ней посоветоваться, спросить что-то, решить любую проблему, поговорить на разные темы, рассказать обо всём, что со мной происходит. Ведь на свете только с ней я могу чувствовать себя так тепло и уютно. Нам очень весело вместе, мы можем поехать или пойти куда-то, погулять, посмотреть кино, приготовить что-то, обсудить план на грядущую неделю или праздник. Мама-это мой лучший друг.



Анисина Екатерина 7 «А»



Любите своих мам! Они делают все, чтобы сделать нас счастливыми и взамен ничего не просят.

Шкляева Виктория,  
5 «А» класс

## Выдержки из школьных сочинений

Милая, добрая, нежная... Сколько эпитетов я могла ещё привести, характеризуя её...

Миневич Татьяна,  
9 А класс

Мама-это ласка нежных рук, забота и любовь. Нет ничего дороже мамы. Цените своих мам.

Квасова Ольга, 7 «Б» класс

Мама-главное слово в жизни человека. Для меня мама самый дорогой и близкий человек. Я очень люблю свою маму, горжусь и дорожу ей. Я хочу сказать ей спасибо за все, что она для меня делает.

Туманова Валерия, 5 «А» класс

Тёплый взгляд, милая улыбка, завитушки, лёгкий румянец на щеках и глубокие глаза—это и есть моя мамочка! Добрая, нежная, заботливая, справедливая...

Сторчиглова Юлия, 9 А класс

Кто открыл мне этот мир?

Не жалея многих сил?

И всегда оберегала.

Всегда сохранишь меня от бед,

Ты в жизни мой проходной билет.

Всех милее и прекрасней.

Всегда поможет мне в трудный момент,

Поймёт меня и даст очень ценный совет.

Тебя обо всё я могу расспросить,

Могу попросить тебя что-то купить.

И даже, если обижусь я,

Ласковым словом согреть сможешь меня!

Книжки вечером может читать,

Что-то сделать меня заставлять.

Мне с уроком может помочь.

Кто в нашем доме мудрейший судья?

Конечно же любимая мама моя!

Чмирь Антон, 6 «А» класс.

Мама- самый важный человек в жизни каждого человека. Я очень люблю и не хочу потерять свою маму. Моей маме 37 лет. У нее красивые зеленые глаза, нежные руки и очень доброе сердце.

Кирсанова Ирина, 7 «Б» класс

Мама— самый дорогой человек на планете. Это тот человек, который никогда не бросит в трудную минуту, никогда не разлюбит и всегда поможет, если попросить о помощи...

Челомбитко Евгений, 6 «А» класс



## Мама, мамочка, мамуля...

24 ноября в 6 а и 6 б классах прошло внеклассное мероприятие, посвященное Дню матери, который был проведен в форме концерта.

Хочется отметить очень высокий уровень подготовленности детей к данному мероприятию. Были выполнены все требования к организации и проведению концерта. Внешний вид детей соответствовал празднику. Помимо песен и стихов, в концерт были включены танцы индивидуальные и общие.

День матери — международный праздник в честь матерей. В России праздник День матери учрежден в 1998 году. В соответствии с Указом Президента России Б. Н. Ельцина от 30 января 1998 года № 120 «О Дне матери», праздник День матери отмечается в последнее ноябрьское воскресенье.

24 ноября в 7 «Б» классе прошел классный час, посвященный празднованию «Дня матери». Ребята подготовили доклады об истории возникновения этого праздника, прочитали стихи о маме и подготовили сочинения на тему: «О, милая мама моя». А в конце мероприятия Александр Леухин исполнил песню, посвященную всем мамам.



## ВЫСТАВКА ПОДЕЛОК

Подготовили  
6-е классы





## Машины глаза

24 ноября в 5 А классе прошло мероприятие, посвященное Дню Матери.

### Цель:

- помочь увидеть роль женщины в жизни каждого человека;
- развивать умение подбирать нужный материал, четко формулировать и излагать свои мысли;
- развивать творческие способности;
- привитие чувства любви, почитания матери, женщины;
- воспитывать культуру взаимоотношений, понимание значимости материнской любви в жизни человека;
- воспитание любви и чувства благодарности к матери;
- развивать такие качества, как порядочность, уважительное отношение к родителям.

Ребята посмотрели интересную притчу о матери.



Рудик О.П., классный руководитель





## Читаем вместе

«Если поищешь в книгах мудрости  
внимательно,  
то найдешь большую пользу для ду-  
ши своей».  
Нестор-Летописец

Замечательная сказка Антония Погорельского «Черная курица или подземные жители», которая написана в первой трети 19 века, актуальна и сейчас. Очень доброе и мудрое произведение. Как и положено быть хорошей сказке, которая кочует из века в век.

В 3А классе МБОУ лицей г. Зернограда прошёл внеклассный урок по произведению «Черная курица или подземные жители». Ему предшествовала большая и серьёзная подготовка. В течение месяца обучающиеся читали произведение, рисовали иллюстрации к понравившемуся эпизоду из сказки и даже подготовили инсценирование отрывка «Алёша в гостях у подземного короля».

В назначенный срок состоялась встреча ребят и библиотекаря лицея Г.Ю. Уфимцевой. Урок получился ярким и запоминающимся. Очень красиво была оформлена доска: множество прекрасных детских рисунков с изображением Чернушки, главного героя – мальчика Алёши и самых ярких эпизодов этой сказки. Кроме того, вместе с ребятами был оформлен передвижной стенд книгами А. Погорельского. Получилось очень впечатляющее зрелище – многие учащиеся принесли из дома книги, которые читали в детстве ещё их родители!

Началось мероприятие со вступительного слова библиотекаря, которая представила биографию писателя А.Погорельского (Перовского), сопровождая свой рассказ слайдами презентации. Затем учащиеся с удовольствием вспоминали понравившиеся моменты из сказки, давали нравственную оценку поступкам героев, рассуждали о честности, верности слову и необходимости постоянно учиться и трудиться. Все вместе вспомнили несколько пословиц о труде, выполнили задание на нахождение слов-антонимов, характеризующих положительные и отрицательные черты характера. В течение всего урока беседа сопровождалась тематическими вырезками из одноименного мультфильма.

Хочется рекомендовать всем любителям чтения познакомиться с этим произведением, ведь так прекрасно очутиться в старом Петербурге и спуститься вместе с маленьким героем в мир Подземелья, где ждут дивные чудеса.



Г.Ю.Уфимцева, Т.И.Танаева



## Писатели—юбиляры 2017 года



**27 ноября 1947**

**(70 лет)**

**Григорий Бенционович**

**Остер**

Родился в городе Одессе. Но в скором времени семья переехала на постоянное место жительства в крымскую Ялту. Когда маленький Гриша ещё лежал в колыбели, мама читала ему наизусть произведения Лермонтова и Пушкина. Она работала библиотекарем, поэтому читать Григорий научился рано и делал это с огромным удовольствием, никогда занятия чтением не были для ребёнка из-под палки.

В 1966 году Остер окончил в Ялте общеобразовательную школу и в скором времени его призвали в ряды Советской армии. Он попал на Северный флот, где служил матросом три года. Вернувшись из армии, Григорий сразу же хотел связать свой дальнейший путь с литературой и писательством. В 1970 году он стал студентом московского Литературного института имени Горького. Сначала он сочинял взрослые стихи, но они не ему приносили зарплату. И тогда постепенно автор стал перекалифицироваться на детскую аудиторию, потом ему это настолько понравилось, что возвращаться к взрослой литературе не захотелось. Ведь детям не нужно ничего пояснять в своих произведениях, они прекрасно чувствуют юмор и понимают сарказм.

Самые первые свои гонорары. Уже несколько поколений российских детей выросло на мультфильмах, снятых по произведениям Остера:

- «Котёнок по имени Гав»;
- «Ушастик и его друзья»;
- «38 попугаев»;
- «Баба Яга против»;
- «Попался, который кусался»;
- «Подземный переход»;

Первые «вредные советы» были напечатаны в 1983 году в журнале «Колобок». Долгое время на пути «вредных советов» стояла огромная глухая стена. Потом Григорию буквально чудом удалось прочитать первую партию в эфире на радио.



**22 декабря 1937**

**(80 лет)**

**Эдуард Николаевич**

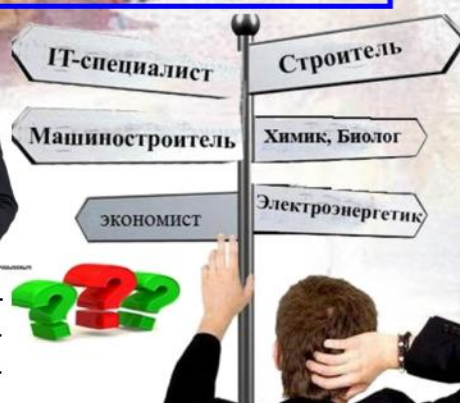
**Успенский**

Эдуард Николаевич Успенский родился в в городе Егорьевске Московской области. Окончив школу, поступил в Московский авиационный институт. В студенческие годы начинает заниматься литературным творчеством, печатается с 1960.

Институт окончил в 1961. Творческий путь он начинал как юморист, у него совместно с А. Аркановым вышло несколько юмористических книг. По собственному признанию, в детскую литературу попал случайно. Его детские стихи начали печатать, как юмористические, в "Литературной газете", они звучали в радиопередаче "С добрым утром!". Эдуард Успенский получил широкую известность как автор детских книжек: "Крокодил Гена и его друзья" (1966), "Вниз по волшебной реке" (1972) и др. Огромную популярность приобретают его пьесы, написанные совместно с Р. Качановым, - "Чебурашка и его друзья" (1970); "Наследство Бахрама" (1973); "Отпуск крокодила Гены" (1974) и др. В 1980 - 90 публикует следующую серию детских книг: "Каникулы в Простоквашино", "Дядя Федор, пес и кот", "Колобок идет по следу", "Разноцветная семейка", "Красная Рука, Черная Простыня и т.д. Произведения писателя переведены более чем на 25 языков. В 2010 году Успенскому присуждена премия имени **Корнея Чуковского**, учрежденная для детских писателей, в главной номинации «За выдающиеся творческие достижения в отечественной детской литературе».

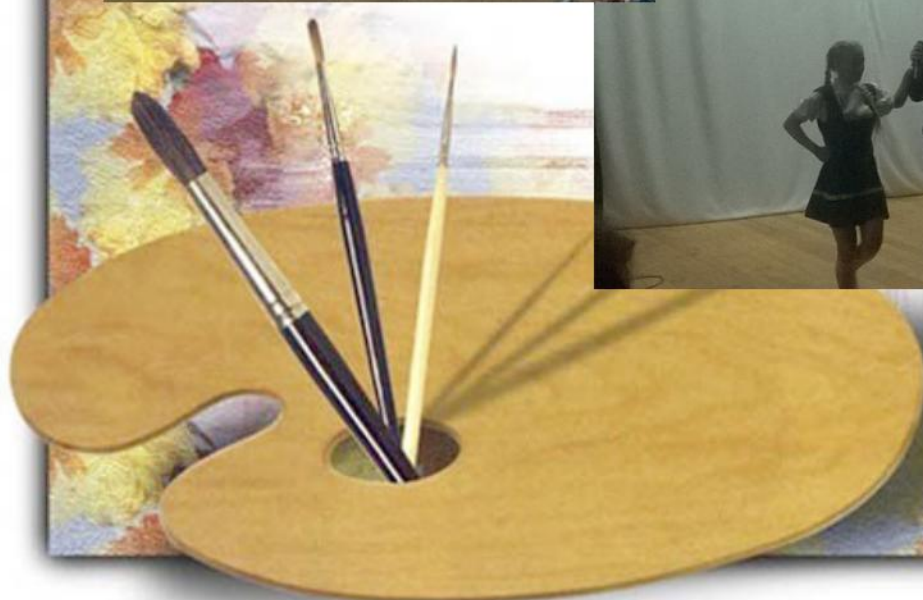


## КЕМ БЫТЬ?! КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ?



28 ноября на базе АЧИИ ФГБОУ ВПО прошла ярмарка образовательных организаций «Куда пойти учиться?». Наши лицеисты из 9 А и 10 Б класса смогли узнать о мире профессий.

В ярмарке участвовали 7 учебных заведений Ростовской области. Для тех, кто хочет связать свою жизнь с флотом, достигнуть успехов в своей профессиональной карьере могут поступить в **колледж морского транспорта**. Для тех, кто хочет связать свою жизнь с сельским хозяйством могут поступить в АЧИИ. Все образовательные организации представили будущим выпускникам свои презентации и раздали печатные материалы, содержащие информацию о специальностях и условиях приема в донские вузы, училища и техникумы. Студенты **Зерноградского техникума агротехнологий** весело и задорно рассказали, какие есть у них профессии. Свои таланты показали и студенты Зерноградского педагогического колледжа.





## Победа в шахматном турнире



РУССКАЯ  
ШАХМАТНАЯ  
ШКОЛА



21 ноября на базе МБОУ Гимназия прошли зональные соревнования по шахматам среди общеобразовательных учреждений города. Соревнование проводились в командах (состав команды - 6 человек) по швейцарской круговой системе.

Наш лицей представляли обучающиеся от 3-10 классов. В состав команды вошли знатоки шахматной игры, которые с честью уже на протяжении нескольких лет занимают лидирующие позиции: Курзенков Никита 6бкласс, Шкрегал Матвей 10а класс, Рева Вадим 10б класс, Самсонов Дмитрий 4а класс, Бережной Игорь 5а класс, Емелина Анна 6б класс, Шафоростова Екатерина 5а класс. В серьезной борьбе с противником, показав свой высокий интеллектуальный уровень, команда заняла 1 место с вручением кубка, личных медалей и грамот за победу в соревнованиях.

Эти ребята имеют определенный стаж практической игры в шахматы, они научились понимать механику игры, распознавать некоторые шаги и читать своего противника. А это является основой для умелой защиты своего короля, с быстротой атаковать короля противника и выйти победителем почти в каждой игре.

24 ноября на базе МБОУ СОШ (военвед) состоялись районные шахматные соревнования, где команда лицея заняла 2 место с вручением кубка и командной грамоты.

Поздравляем победителей и надеемся на дальнейшие победы наших ребят.



Жукова Т.А., учитель  
физической культуры

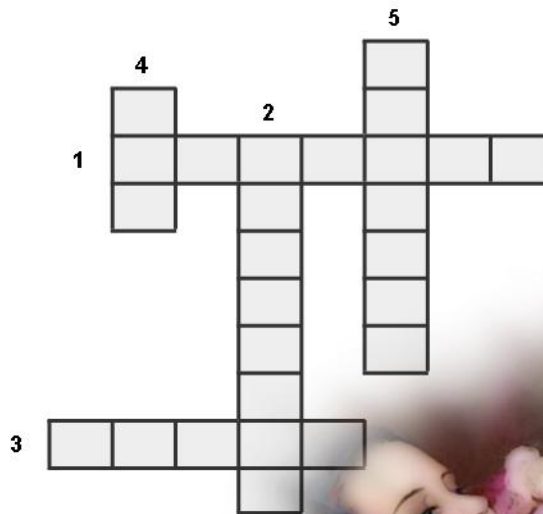


Весёлая переменка

# Кроссворд



1. Как звали маму А.П. Чехова?
2. Какой цветок принято носить на одежде в День матери в США и в Австралии?
3. У какой матери из известной сказки С.Я. Маршака «Сказка о глупом мышонке» головок слишком тонок?
4. Мама всех богов?
5. Мама слоненка— слониха  
Мама ежонка — ежиха  
Мама лосенка—лосиха  
А мама кенгурёнка?







20 ноября 2017 г. в Ростовской области состоялась апробация технологии проведения устного собеседования по русскому языку в 9 классах.

В апробации приняли участие 703 обучающихся 9х классов из 10 образовательных организаций области. **14-16 февраля 2018 года Рособрнадзором запланировано проведение массовой апробации итогового собеседования, участие в которой примут все школы России.**

### Структура собеседования.

Задание 1 – выразительное чтение вслух текста (научно-публицистического стиля). Время на подготовку – 2 минуты. Время на выполнение – 2 минуты.

Задание 2 – пересказ текста с привлечением дополнительной информации. Время на подготовку – 1 минута. Время на выполнение – 3 минуты.

Задание 3 – монологическое высказывание по тексту. Время на подготовку – 1 минута. Время выполнения – 3 минуты.

Задание 4 – участие в диалоге. Время подготовки отсутствует. Время на выполнение – 3 минуты. Система оценивания экзамена : зачет/незачет.

Зачет: более или равно 8 баллов Незачет: менее 8 баллов.





## МБОУ лицей г. Зернограда

**Место нахождения:**  
347740, Ростовская  
область, г.Зерноград,  
ул.Советская, 21.

**E-mail:**  
zernschool3@  
rambler.ru



полезно  
ЗНАТЬ!

### Это полезно знать!

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ ОПАСНОГО ДЕЙСТВИЯ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

1. **Нужно пользоваться им в случае действительной необходимости.** Детям и подросткам до 16 лет специалисты рекомендуют в руки телефон не давать.

В настоящее время мобильный телефон - это, прежде всего, устройство для экстренной связи в критических ситуациях. Длительное использование мобильных телефонов опасно для здоровья пользователя. Только в самых крайних случаях, когда вопрос действительно очень важен, допустимо произвести короткий разговор по мобильному телефону.

2. **Лучше при разговоре по мобильнику использовать проводной наушник** (снизит действие ЭМИ на голову в 100 раз), отодвинув телефон подальше, или хотя бы наушник с маломощным передатчиком или гарнитуру.

3. **Нужно снимать очки в металлической оправе или металлические серьги** при пользовании мобильником, ибо металл способствует усилению воздействия электромагнитного поля.

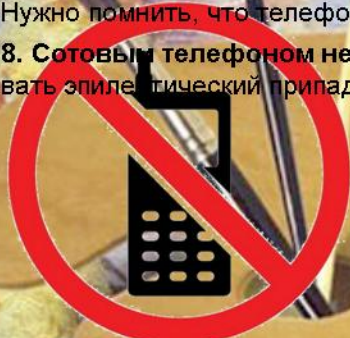
4. **Следует стараться не говорить по мобильному телефону в зоне плохого приёма сигнала**, т.к. в таких условиях при установлении связи намно-о увеличивается мощность аппарата. Максимальным излучение бывает именно при установлении связи, поэтому не подносите трубку близко к уху, пока излучаемая мощность не уменьшится - хотя бы первые 5-10 секунд.

5. **Нужно соблюдать периоды отдыха от мобильной связи.** Если целый час был заполнен разговорами по мобильному телефону, то организму требуется не менее 7 часов. Поэтому старайтесь вести разговоры кратко - не больше 5-7 минут, после которых вы позволите себе целый час отдохнуть.

6. **Не нужно класть мобильный телефон возле изголовья, когда ложитесь спать.** Находясь дома, нужно располагать его на расстоянии не менее 50 см. от себя. Сотовый телефон, работая ночью в режиме ожидания, способен нарушать фазы сна. Если пользуетесь им как будильником, то проверьте функции - сегодня у большинства телефонов будильник срабатывает, даже если аппарат выключен.

7. **Любям с кардиостимулятором надо следить, чтобы телефон располагался не ближе 15 см. от сердца, им также нельзя носить мобильник на левой стороне** (в кармане, в сумке, на руке). Нужно помнить, что телефон излучает, даже если по нему не разговаривать.

8. **Сотовым телефоном нельзя пользоваться больным эпилепсией** - излучение может спровоцировать эпилептический приступ.



Выпуск №3

Редактор: Гаркавенко Л.В.,  
учитель русского языка и  
литературы